

INSTRUKCJA OBSŁUGI PLECAKA EWAKUACYJNEGO

MJ
BALISTIC GEAR



BEZPIECZEŃSTWO
Wsparcie w sytuacjach
kryzysowych



NIEZBĘDNE ZASOBY
Woda, ochrona, schronienie,
oświetlenie i więcej



MOBILNOŚĆ
Przemysłany zestaw
zawsze pod ręką



GOTOWOŚĆ
Bądź przygotowany
na nieprzewidziane



24 ELEMENTY

TWOJE WSPARCIE W KAŻDEJ SYTUACJI



PRZEZNACZENIE

Plecak ewakuacyjny służy do zapewnienia podstawowych środków niezbędnych do przetrwania, przemieszczania się oraz funkcjonowania w sytuacji kryzysowej lub awaryjnej.



WYPOSAŻENIE PLECAKA

1



Mydło w płynie
200 ml

2



Butelka z filtrem
650 ml

3



Tabletki do odkażania
wody – 10 szt.

4



Poncho
przeciwdeszczowe

5



Multitool

6



Zapałki sztormowe
min. 30 szt.

7



Śweczka – podgrzewacz
5 szt.

8



Krzesiwo
8 x 70 mm

9



Latarka czołowa
400 lumenów

10



Radio kieszonkowe
survivalowe

11



Namiet survivalowy
240 x 150 x 90 cm

12



Gwizdek
survivalowy

13



Lusterko
sygnalizacyjne

14



Maska przeciwpylewa
FFP3 – 3 szt.

15



Opaski zaciskowe
100 szt.

16



Taśma naprawcza
zbrojona 10–15 m

17



Ołówek
wieczny

18



Notes wodoodporny
76 x 125 mm

19



Kuchenka turystyczna
na ponowo stałe

20



Plecak 40–55 L
system MOLLE/PALS

21



Koc termiczny
złoty/srebrny

22



Paliwo stałe
do kuchenki – 12 szt.

23



Kamizelka
odblaskowa

24



Powerbank
50 000 mAh



JAK KORZYSTAĆ Z PLECAKA?

- ✓ W sytuacji ewakuacyjnej zabierz plecak i upewnij się, że jest prawidłowo zamknięty.
- ✓ Korzystaj z wyposażenia racjonalnie i oszczędzaj zasoby.
- ✓ Dbaj o suchy stan zawartości oraz bezpieczne używanie ognia i źródeł ciepła.
- ✓ Po użyciu uzupełnij zużyte elementy i przygotuj plecak do ponownej gotowości.



ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- Używaj elementów zgodnie z ich przeznaczeniem.
- Zachowaj ostrożność przy ogniu, ostrych narzędziach i środkach chemicznych.
- Przechowuj plecak w suchym, łatwo dostępnym miejscu.
- Regularnie sprawdzaj stan i kompletność wyposażenia.



PRZYGOTOWANIE
ZWIĘKSZA BEZPIECZEŃSTWO



WIEDZA
PODEJMUJ ŚWIADOME DECYZJE



SPOKÓJ
BĄDŹ GOTOWY NA WSZYSTKO

Instrukcja obsługi plecaka ewakuacyjnego

1. Przeznaczenie plecaka

Plecak ewakuacyjny służy do zapewnienia użytkownikowi podstawowych środków niezbędnych do przetrwania, przemieszczania się oraz funkcjonowania w sytuacji kryzysowej, awaryjnej lub ewakuacyjnej. Zestaw został skompletowany tak, aby wspierać użytkownika w zakresie:

- dostępu do wody i jej uzdatniania,
- ochrony przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi,
- podstawowego oświetlenia i sygnalizacji,
- przygotowania awaryjnego schronienia,
- wykonywania prostych prac naprawczych,
- utrzymania łączności i zasilania urządzeń,
- zwiększenia widoczności i bezpieczeństwa.

2. Zasady ogólne użytkowania

Przed użyciem plecaka należy sprawdzić kompletność wyposażenia oraz stan techniczny wszystkich elementów. Plecak powinien być przechowywany w miejscu łatwo dostępnym i suchym. Zaleca się okresową kontrolę wyposażenia, w szczególności:

- stanu baterii i akumulatorów,
- dat przydatności elementów eksploatacyjnych,
- szczelności opakowań,
- kompletności zestawu.

Każdy element należy stosować zgodnie z jego przeznaczeniem i z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa.

3. Opis wyposażenia i jego zastosowanie

1. Mydło w płynie

Mydło w płynie w szczelnym dozowniku służy do utrzymania podstawowej higieny rąk i ciała. Jest przydatne zwłaszcza w sytuacjach, gdy użytkownik przebywa poza miejscem stałego pobytu i ma ograniczony dostęp do środków sanitarnych. Regularne mycie rąk zmniejsza ryzyko przenoszenia zanieczyszczeń i drobnoustrojów.

2. Butelka z filtrem

Butelka z filtrem służy do przechowywania i wstępnego filtrowania wody. Umożliwia korzystanie z wody z mniej pewnych źródeł w sytuacji awaryjnej. Filtr węglowy poprawia jakość wody, ograniczając część zanieczyszczeń oraz wpływając na smak i zapach. Nie zwalnia to użytkownika z zachowania ostrożności przy poborze wody.



3. Tabletki do odkażania wody

Tabletki służą do dezynfekcji wody i pomagają ograniczyć ryzyko spożycia wody skażonej biologicznie. Stosuje się je w sytuacji, gdy nie ma pewności co do czystości źródła wody. Należy używać ich zgodnie z instrukcją producenta, przestrzegając właściwego dawkowania i czasu działania.

4. Poncho przeciwdeszczowe

Poncho chroni użytkownika przed deszczem, wilgocią i częściowo przed wiatrem. Kaptur zabezpiecza głowę, a luźny krój pozwala osłonić także część ubioru lub podręcznego wyposażenia. Może być używane podczas marszu, postoju albo jako prosta osłona awaryjna.

5. Multitool

Multitool to wielofunkcyjne narzędzie przydatne w działaniach awaryjnych i terenowych. Może służyć do cięcia, przykręcania, otwierania puszek i butelek, przecinania drutu lub wykonywania drobnych napraw. Jest to jeden z podstawowych elementów technicznych zestawu.

6. Zapałki sztormowe

Zapałki sztormowe służą do rozpalania ognia w trudniejszych warunkach atmosferycznych, także przy wilgoci i wietrze. Mogą zostać użyte do rozpalenia kuchenki, ogrzania się lub przygotowania awaryjnego źródła światła. Należy przechowywać je w suchym miejscu i używać ostrożnie.

7. Świeczka – podgrzewacz

Śweczki mogą służyć jako awaryjne źródło światła lub pomocnicze źródło ciepła. Można ich użyć również do podtrzymania płomienia przy rozpalaniu ognia albo do bardzo ograniczonego ogrzewania małej przestrzeni. Należy zawsze używać ich na stabilnym, niepalnym podłożu.

8. Krzesiwo

Krzesiwo służy do wzniesienia iskier i rozpalania ognia bez użycia zapalniczki lub zapałek. Jest szczególnie przydatne jako zapasowe źródło ognia. Wymaga użycia suchej podpałki i podstawowej umiejętności obsługi.

9. Latarka czołowa

Latarka czołowa zapewnia oświetlenie podczas przemieszczania się po zmroku, wykonywania czynności technicznych lub pracy w ograniczonej widoczności. Mocowanie na głowie pozostawia wolne ręce, co zwiększa wygodę i bezpieczeństwo. Zapasowe akumulatory pozwalają wydłużyć czas użytkowania.



10. Radio kieszonkowe survivalowe

Radio służy do odbioru komunikatów, informacji lokalnych i sygnałów ostrzegawczych. Funkcja zasilania dynamem zwiększa niezależność od baterii i ładowania sieciowego. To ważny element w sytuacji kryzysowej, gdy dostęp do internetu i telefonii może być ograniczony.

11. Namiot survivalowy

Namiot survivalowy stanowi awaryjne schronienie przed deszczem, wiatrem i chłodem. Może być używany podczas postoju, oczekiwania na pomoc albo krótkotrwałego noclegu w terenie. Jego zadaniem jest ograniczenie wpływu warunków atmosferycznych na użytkownika.

12. Gwizdek survivalowy

Gwizdek służy do sygnalizowania swojej obecności i wzywania pomocy. Jest szczególnie skuteczny wtedy, gdy użytkownik ma ograniczoną możliwość poruszania się lub znajduje się poza zasięgiem wzroku innych osób. Sygnał dźwiękowy z gwizdka jest bardziej efektywny i mniej męczący niż krzyk.

13. Lusterko survivalowe

Lusterko sygnalizacyjne służy do odbijania światła i wysyłania sygnałów na odległość. Może być wykorzystane w dzień do zwrócenia uwagi ratowników lub innych osób. Dodatkowo może posłużyć do prostych czynności użytkowych, na przykład kontroli urazu twarzy.

14. Maski przeciwpyłowa FFP3

Maska przeciwpyłowa służy do ochrony dróg oddechowych przed pyłem, kurzem i niektórymi aerozolami stałymi. Może być używana podczas przebywania w zadymionym, zapyłonym albo zanieczyszczonym środowisku. Maski powinny być prawidłowo dopasowane do twarzy, aby spełniały swoją funkcję.

15. Opaski zaciskowe

Opaski zaciskowe służą do szybkiego mocowania, spinania i zabezpieczania elementów wyposażenia. Mogą być używane do napraw awaryjnych, organizacji przewodów, mocowania osłon lub stabilizacji uszkodzonych elementów. Są lekkie i bardzo uniwersalne.

16. Taśma naprawcza zbrojona

Taśma zbrojona służy do szybkich napraw polowych. Może być używana do uszczelniania, wzmacniania, mocowania lub tymczasowego łączenia uszkodzonych elementów odzieży, sprzętu i wyposażenia. Jest jednym z podstawowych materiałów naprawczych w zestawie.



17. Ołówek wieczny

Ołówek służy do zapisywania informacji, nawet w trudniejszych warunkach terenowych. Może być używany do sporządzania notatek, oznaczeń, danych kontaktowych, współrzędnych lub komunikatów. Jest bardziej niezawodny od długopisu w środowisku wilgotnym i zimnym.

18. Notes wodoodporny

Notes umożliwia zapisywanie istotnych informacji w warunkach podwyższonej wilgotności lub opadów. Może służyć do prowadzenia krótkiej dokumentacji, pozostawiania wiadomości, notowania planu działania albo danych potrzebnych podczas ewakuacji.

19. Kuchenka turystyczna na paliwo stałe

Kuchenka służy do podgrzewania niewielkich ilości żywności lub płynów przy użyciu paliwa stałego. Umożliwia przygotowanie prostego, ciepłego posiłku lub napoju w warunkach terenowych. Należy używać jej wyłącznie w bezpiecznym miejscu, z dala od materiałów łatwopalnych.

20. Plecak

Plecak stanowi główny element nośny całego zestawu. Służy do transportu wyposażenia i jego uporządkowanego rozmieszczenia. Dodatkowe komory, system MOLLE/PALS oraz możliwość mocowania śpiwora zwiększają funkcjonalność i pozwalają dostosować plecak do potrzeb użytkownika.

21. Koc termiczny

Koc termiczny służy do ograniczania utraty ciepła przez organizm. Może być użyty do ochrony osoby wychłodzonej, osłony przed wiatrem i wilgocią albo jako dodatkowa warstwa izolacyjna. Jest elementem ratunkowym i powinien być używany możliwie szybko przy objawach wychłodzenia.

22. Paliwo stałe do kuchenki

Tabletki paliwowe stanowią materiał opałowy do kuchenki turystycznej. Umożliwiają podgrzanie posiłku lub napoju bez potrzeby używania tradycyjnego palnika gazowego. Należy przechowywać je z dala od źródeł ognia i wilgoci.

23. Kamizelka odblaskowa

Kamizelka zwiększa widoczność użytkownika, szczególnie po zmroku, w czasie opadów, na drodze lub w pobliżu służb ratunkowych. Powinna być zakładana zawsze wtedy, gdy istnieje ryzyko słabej widoczności albo przemieszczania się w pobliżu pojazdów.



24. Powerbank

Powerbank służy do awaryjnego ładowania urządzeń elektronicznych, takich jak telefon komórkowy, latarka USB lub radio. Jest istotny dla zachowania łączności i dostępu do podstawowych funkcji elektronicznych. Należy pamiętać o regularnym doładowywaniu powerbanku podczas przechowywania.

4. Zalecany sposób korzystania z plecaka

W sytuacji ewakuacyjnej należy:

1. Zabrać plecak i sprawdzić, czy jest prawidłowo zamknięty.
2. Upewnić się, że najpotrzebniejsze elementy są łatwo dostępne, w szczególności: latarka, radio, butelka z filtrem, tabletki do odkażania wody, kamizelka odblaskowa, poncho i maska.
3. Korzystać z wyposażenia racjonalnie, oszczędzając materiały jednorazowe i źródła energii.
4. Dbać o suchy stan zawartości oraz o bezpieczne używanie ognia i źródeł ciepła.
5. Po zakończeniu użycia uzupełnić zużyte elementy i przygotować plecak do ponownej gotowości.

6. Uwagi bezpieczeństwa

Nie należy używać wyposażenia niezgodnie z jego przeznaczeniem. Szczególną ostrożność należy zachować przy:

- używaniu ognia, zapalek, krzesiwa, świeczek i paliwa stałego,
- korzystaniu z multitoola,
- używaniu maski przeciwpyłowej w sposób nieprawidłowy,
- przygotowywaniu wody do spożycia.

W razie uszkodzenia elementu należy go wymienić na sprawny.

7. Konserwacja i kontrola okresowa

Zaleca się regularne sprawdzanie plecaka, nie rzadziej niż raz na 3 miesiące. Kontrola powinna obejmować:

- stan mechaniczny plecaka i zamków,
- działanie latarki, radia i powerbanku,
- kompletność wyposażenia,
- stan filtrów, tabletek i materiałów eksploatacyjnych,
- suchość i czystość wyposażenia.

